



Newsletter 博愛通訊

BCS School Hours
 Sat. 9AM-12:30PM
 Morrill (408)719-1002
 Sierramont (408)679-3326
 Piedmont (408)679-3325

博愛信箱/P.O. Box 32988, San Jose, CA 95152 • 留言/Voice Mail: 408-5200-BCS • web site: www.bcs-usa.org • Email: bcs_board@yahoo.com

博愛近期重要事項 / BCS Important Events

日期	事項	Events	地點/Where
1/10	校務會議	Board Meeting 9:30-11:30 am	Sierramont Library
	學術比賽 (西畫/漫畫)	Academic Competition (Western /Cartoon Drawing)	Sierramont Campus
1/17	學術比賽 (停課一天)	Academic Competition (No School)	Sierramont Campus
1/24	下學期開始	1st day of 2nd Semester	All Campus
1/31	SAT中文考試報名截止日	Last day for SAT Chinese Test Registration	Piedmont
2/7	校務會議	Board Meeting 9:30-11:30 am	Piedmont Library

本期摘要

- § 博愛近期重要事項
- § 校長的話
- § 學術比賽通訊
- § SAT II 中文模擬考試
- § 博愛35週年系列活動公告
- § 學生園地
- § 網路文章分享
- § 廣告

<<請上博愛網站.....

<http://www.bcs-usa.org>

....查閱更多圖片資料>>

編輯組電子信箱:

bcs_editor@yahoo.com

下週校園巡邏

1/24/15

Morrill 校區—每班三人
 CK2 | MP2 | L13

Sierramont 校區—每班二人
 M4B | CFL5B | S11

Piedmont 校區—每班二人
 C6 | M10A | PX13



校長的話

方兆鴻

在熱鬧的聖誕及新年假期過後，歡迎大家回到博愛這個大家庭。

本週是上學期的最後一週，各班都會派發上學期的成績表，請家長了解同學們的進度，要多給他們鼓勵，增加孩子們學習中文的興趣。語言學習是從基礎上建立起來的，上學期所學的就是下學期的基礎，今年所學的就是明年的基礎，在每一階段的根基做好，才可以持續長期的學習。

在上學期十五週中，謝謝各位家長帶孩子們來上課，也幫助了他們學習，這些功勞都花了不少心血。在到博愛上課或者在家裏做家課溫習的時候，孩子們其實也一直在觀察家長們的表現和態度，您們積極及正面的參與，可以保持孩子們長期學習的興趣。我也鼓勵家長們多跟老師溝通，互相交流同學們在家裏及教室裏的學習情況，可以更有效幫助孩子們學習。

今天一月十日下午，是本年度博愛學術比賽的頭一天，已經報名參加西畫及漫畫比賽的同學，請謹記要帶同畫具，到Sierramont 校區來比賽啊！

其他各項學術比賽項目，在下週一月十七日進行，請各位家長詳細參閱「比賽通知書」，按照比賽時間和同學們到Sierramont校區報到。希望各位家長鼓勵同學們盡力發揮，使同學們藉着這個機會培養體育精神。

祝大家2015年更進一步，闔家安康。

學術比賽通訊

本年度的學術比賽即將於本週六(1/10)下午和下週六(1/17)在Sierramont 校區舉行，請參賽注意以下事項：

1. 考場教室以當天公佈為準，若有變更將不另發通知。
2. 各教室門口將不再張貼參賽者名單，請參賽者遵照通知書上的分配教室，務必於比賽報到時間前十五分鐘至服務台前確認學生編號，並向監考老師報到。遲到十分鐘以上視為自動棄權，不准進場。
3. 參加國粵語即席講演，講演與朗讀比賽者，請提前於 12:40PM報到抽籤。
4. 為求評審公平起見，各項比賽(包括毛筆書法)的試卷上皆不可書寫個人資料，否則將不予計分。
5. 每項各組各取前三名。但經評審評定未達標準者，名次將從缺。請參賽學生與家長尊重評審結果。
6. 參加西畫漫畫比賽者，紀念品將在教室裡贈送。其他參賽者請於01/17比賽當天到圖書館 Information Desk領取紀念品。
7. 提醒所有支援學術比賽的義工家長務必出席一月十日和一月十七日的學術比賽活動。未能出席者請務必通知各班老師或家長代表。

* 國語班六至十二年級的家長義工，您們將為我們擔任西畫比賽的監考老師。為求比賽順利進行，請務必準時於今日下午一點前到 Sierramont 校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
M6A	鐘雅慧	M9	陸薇晴
M6B	Sheriann Tat	M10A	Morris Lin
M7A	文承穆	M10B	劉瑞華
M7B	陳冠良	M11	李仁植
M8A	王賢君	M12A	江景寧
M8B	鄭文瑜	M12B	胡國力

* CFL6A, CFL6B, CFL7, CFL8 和 C6 的家長義工，請務必準時於一月十七日上午8:50以前到Sierramont校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
CFL6A	Sabrina Phan	CFL8	黃韻婷
CFL6B	Luc Tang	C6	Ken Ngo
CFL7	陳美娥		

* 粵語班七至十二年級的家長義工，請務必準時於一月十七日上午11:50以前到Sierramont校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
C7	Sam Vuong	C10	Jim Wong
C8	Florence	C11/12	Sam Truong
C9	Brian Lee		

2015年SAT II中文模擬考試 (M6-M12 老師請提醒家長/學生!!)

考試地點: Piedmont campus

考試日期: 3月7日

報名截止日期: 1月31日

報名費: 博愛學生十元; 校外學生十五元

學生請至Piedmont office領取表格

SAT II資料查詢網頁: www.collegeboard.com

全美SAT II中文模擬考試詳細內容，可查看網址: www.ncacsl.net

請多鼓勵您的學生參加模擬考試，好為下學期參加SAT II中文考試作準備。

博愛35週年系列活動公告

35週年年刊~

每班2頁版面的規格請以letter size (8.5"x11")為準，並請預留頁邊(Margin) 0.65"~0.7"以便年刊編輯製作。交件截止日: 02/08/2015。

35th Anniversary Yearbook

For easy to get process your 2 pages class photo on the yearbook, please use letter size(8.5"x11") and leave page margin of 0.65"~0.7" for printing need. **Due Date: 02/08/2015.**

『博愛與我』~ 徵文活動

為慶祝35週年，我們年刊編輯小組特別舉辦『博愛與我』徵文活動給家長、學生和老師，徵求一百字以內短文。請表達您的真情，也寫下您對博愛的感言，錄取者作品將刊登於35週年年刊中。文章email 至 bcs_editor@yahoo.com。五年級以下學生也可以四格漫畫方式參加，Morrill及Sierramont辦公室備有漫畫紙張，歡迎索取。

春季公演~ 博愛35週年年刊封面設計比賽

年刊封面設計比賽資料及報名現已刊登至博愛中文學校網站歡迎上網查詢。BCS 35th Anniversary yearbook cover design contest & application form (Chinese & English) are on BCS web site now. <http://www.bcs-usa.org/>



一道色香味都有的好菜

M5A 同學

王毅傑：

一道色香味都有的好菜

— 媽媽的「王師父豆腐」

我最喜歡媽媽煮的「王師父豆腐」。這道菜要用到肉紅的碎肉、蠔油和白胡椒粉。也要大蒜、青蔥、水和豆腐。

先將肉紅的碎肉拌入油和白胡椒粉。把白色豆腐切成小塊小塊，滑滑的方塊。再將大蒜爆油一下，然後加入碎肉，加入少許水，甜醬油和豆腐。之後用小火熬一下。打開蓋子，撒入綠色的青蔥，一道香噴噴的「王師父豆腐」就完成了。

朱天心：

一道色香味都有的好菜— 奶奶的炒米粉

一道色香味都有的好菜，我會選奶奶做的炒米粉。

奶奶的炒米粉有很多材料和顏色。材料有米粉、木耳、肉絲、培根、香菇、蛋、高麗菜和紅蘿蔔，這樣的材料看起來有紅色、橘色、黑色、黃色和青色的顏色。

奶奶先把米粉泡軟，把木耳、肉、香菇、高麗菜、培根和紅蘿蔔切絲，然後把肉、蛋和培根炒熟，放一邊。再把油倒到鍋子裡，加入香菇和一點糖、醬油和鹽巴炒一炒，接著加入木耳絲、

高麗菜絲、紅蘿蔔絲和米粉炒熟。最後放進肉絲、蛋絲和培根絲混合在一起，就是一道好好吃的炒米粉。

張峻仁：

一道色香味都有的好菜— 我做的漢堡

如果我要選一道色香味都有的菜，我會介紹我常做的漢堡。

它有紅、白、黃、紫和綠色，不但顏色漂亮，還美味可口。

需要準備的材料有漢堡肉、麵包、起司、番茄、酪梨和洋蔥。我會把漢堡肉煮熟放在烤好的麵包上，再放上起司，加上番茄醬、芥末醬和秘密醬，最後放上番茄和洋蔥，就成了美味的漢堡。

陳彥彤：

一道色香味都有的好菜— 貴妃雞

我最喜歡的一道菜是「貴妃雞」，因為它實在太美味了！

做「貴妃雞」有很多方法，最簡單的是用雞腿、蝦米、月桂葉、八角、蔥和薑。還有，雞腿泡熟後，立刻浸入冰水中，雞肉才會有彈性。黃澄澄的雞腿加入少許酒，淡淡的酒香令人口水直流！

我希望今天晚上會有「貴妃雞」這道好吃的菜！

續寫故事：

井底之蛙跳出井底之後 ……………

C5B 同學

阮文安：

當這隻井底之蛙跳出井底之後，牠才知道，原來天是這麼大。其實有很多事情，牠都不知道。因此，牠要到處去見識新事物，和認識更多的新朋友。

黃鈺明：

當這隻井底之蛙跳出井底之後，牠看見很多樹、花和鳥，牠也看見人和狗，牠們跑來跑去。牠也看到別的青蛙，牠和牠們一起游泳，玩得十分快樂。到了晚上，大家都睡着了，青蛙感到很害怕，所以牠又回到井底，牠覺得世界太大了，不適合牠居住，井底才是牠最快樂的地方。

黃曦怡：

當這隻井底之蛙跳出井底之後，牠看見世界這麼大，牠感到很開心。剛巧有一隻小鳥飛下來喝

水，牠就生在小鳥的背上，小鳥帶牠飛到世界各地，牠看到各地的名勝。令牠見識了很多事物。後來，當牠聽到有人說要吃紅燒田雞，牠被嚇得掉頭就走，趕快逃回井底，以後不敢再跑出井外去。

黎慧雪：

當這隻井底之蛙跳出井底之後，牠看見井外有很多花、草、小鳥和其他的青蛙。後來，青蛙看見一條小河，河裏有很多小魚，於是牠跳到水中，和牠們一起遊玩，牠感到十分快樂。最後，牠決定留在那裏生活，以後不再回到井底了。

廖偉信：

當這隻井底之蛙跳出井底之後，牠立刻到禮品店買了一部電視，其實，青蛙很愛看電視。因此以後，牠可以在電視中，知道世界發生的事情，而牠也不用跑出井外了。

文美君：

當這隻井底之蛙跳出井底之後，牠看見天空很大，自己卻很小。外面的世界多美麗啊！很多新的事物，都是牠從未見過。牠要到世界各地去遊玩，看看這個美麗的世界。

網路文章分享

2招破解煮不爛的紅豆湯，暖胃又暖心！

文章出處：康健雜誌2014.12.02作者：林慧淳

寒冬冷颼颼，來碗熱騰騰的美味甜湯可祛寒暖胃、補充活力。

不過，每次煮紅豆或綠豆湯，常感嘆豆子再怎麼煮都難熟爛，台灣福容大飯店行政總主廚阿基師鄭衍基(阿基師)說，兩招可破解「千年不爛」的豆類食物。

方法1：

豆子洗淨後直接放到乾鍋中翻炒，由於這時豆子含水，因此外殼不會立即被高溫撐破，炒乾後再重複「加水、翻炒」的動作2次，讓豆子經歷補水、抽乾的過程，炒到水氣冒出，便可加入其他食材開始熬湯。

方法2：

豆子洗乾淨後直接置入冷凍庫，利用乾燥環境逼出豆仁中的水分，豆子內部組織斷裂，入鍋熬煮時就易熟爛。

煮碗簡便美味的養生甜湯，飽滿一整天的元氣吧！

【陳皮紅豆湯（4人份）】

材料：

紅豆200克、陳皮1片、紅冰糖80克、在來米粉1大匙、水2大匙

做法：

1. 紅豆乾炒後或置於冷凍庫一夜後，加水淹過紅豆，以小火煮滾。
2. 倒入陳皮，小火續煮30分鐘，加糖和以水調開的在來米粉水勾薄芡即可。

食材特性：

陳皮就是曬乾的橘子皮，常當藥材使用，能燥濕化痰、健脾補氣。中醫認為紅豆能利水除濕，消水腫。紅豆蛋白質高，脂肪含量低，富含纖維質，每100公克紅豆含有9.8毫克的鐵，有助補益氣血。



Braces & Invisalign Specialist

牙齒矯正專科

Beautiful Smiles and Beautiful Teeth

湯銘輝牙醫

Tommy Tong, D.D.S., M.S.D.

牙週病專科醫生 | 植牙專科醫生
Gum Diseases & Implant Specialist

San Jose (Lion Plaza)

408-238-6666

Milpitas (99 Ranch)

408-526-9999

