



朗讀文稿目錄

A 組必讀	赤壁懷古	蘇軾	P. 2
A 組選讀 (一)	鄉愁四韻	余光中	P. 3-4
A 組選讀 (二)	生命的旅程		P. 5-6
A 組選讀 (三)	春天的樹林	馮輝玉	P. 7-8
B 組必讀	你是人間的四月天	林徽音	P. 9-10
B 組選讀 (一)	青玉案	辛棄疾	P. 11
B 組選讀 (二)	寫給櫻花 (節錄)		P. 12-13
B 組選讀 (三)	相信自己 (節錄)		P. 14-15
C 組必讀	合作的重要		P. 16-17
C 組選讀 (一)	煙火	風美村	P. 18
C 組選讀 (二)	回聲		P. 19
C 組選讀 (三)	大自然的聲音		P. 20
D 組必讀	風雨		P. 21
D 組選讀 (一)	星星	林煥彰	P. 22
D 組選讀 (二)	紅綠燈		P. 23
D 組選讀 (三)	在媽媽的懷裡		P. 24



A 組必讀 赤壁懷古 蘇軾

大江東去，浪淘盡，千古風流人物。
故壘西邊，人道是、三國周郎赤壁。
亂石崩雲，驚濤裂岸，卷起千堆雪。
江山如畫，一時多少豪傑。

遙想公瑾當年，小喬初嫁了，雄姿英發。
羽扇綸巾，談笑間、強虜灰飛煙滅。
故國神游，多情應笑我，早生華髮。
人間如夢，一尊還酹江月。



A 組選讀 (一) 鄉愁四韻 余光中

給我一瓢長江水啊長江水
酒一樣的長江水
醉酒的滋味是鄉愁的滋味
給我一瓢長江水啊長江水

給我一掌海棠紅啊海棠紅
血一樣的海棠紅
沸血的燒痛是鄉愁的燒痛
給我一掌海棠紅啊海棠紅



給我一片雪花白啊雪花白
信一樣的雪花白
家信的等待是鄉愁的等待
給我一片雪花白啊雪花白

給我一朵臘梅香啊臘梅香
母親一樣的臘梅香
母親的芬芳是鄉土的芬芳
給我一朵臘梅香啊臘梅香

A 組選讀 (二) 生命的旅程

要經歷多少個哭泣的黑夜，我們才得盼黎明的光臨？

要走過多少個坎坷的幽谷，我們才得見人生的平坦？

我們都是這樣長大的吧？那種打落牙和血吞的痛楚，也唯有自己的心才能了然吧！經常提醒自己的是：生活裡的悲苦也是功課，要以平常心來看待。所有的不順總會過去的，一如雲散月明。與其抱怨詛咒地過活，何不唱一首歡喜的歌？

我從不以為，在這個世上，有人能佔盡一切的好。凡事順遂的人生，大概也少了挑戰的勇氣和趣味，生命的意義也必然跟著大減。你真心願意過乏味的一生嗎？



平凡的我們在不停地仆跌中，學會了站穩腳跟，知道和別人競爭之前，得先充實自己。不論是技藝、才能、體力，甚至人際關係，都決定著未來的成敗，哪能掉以輕心呢？肯步步為營，及早籌畫，勝算必然增加。

不要一遇到困難，便急於逃躲，那並不能解決問題。人生的荊棘隨處都有，怨天尤人也於事無補。何不認真以對？那麼，走過了險阻，它也回報給我們可貴的經驗。

我愛看老人面上深深的皺紋，那是智慧的閃現，是歲月行經的痕跡。是因為走過了生命的旅程，而刻劃出寬闊的包容和愛，讓他回歸到赤子的純真，呈現出動人的光彩。

A 組選讀 (三) 春天的樹林 馮輝玉

「啪！」

一對野鴿子從樹梢飛起，是被我的腳步聲驚醒，還是正要結伴出遊呢？

小路左邊的樹林，除了古老的相思樹，還長滿各種雜樹和蔓藤，放眼望去，好像一座小小的原始林。春天的早晨，微風從林裡吹來，我聞到葉子和野花散發的香味。我放慢腳步，綠蔭深處傳來幾聲鳥啼，草叢裡不時響起窸窣的聲音。我真喜歡這片樹林。

大概很少人走進樹林，因為那些樹和藤實在長得太密了，彼此糾纏著，分不出誰纏誰。拉扯的荊棘，像是林裡的守衛，守著這片廣闊的樹林，好讓小動物快樂的在裡面跳躍和穿梭。



每天，我從家裡走出來，岔入小路，看著林間瀰漫的薄霧，我的心早已飛進這片綠色的世界裡。路上的車水馬龍和附近高高低低的樓房，彷彿一下子都遠隔了。

這樣茂密的樹林，想走進去都不容易，除非拿起柴刀劈出一條路來。好幾次，我在樹下發現松鼠和野兔的蹤影，真想立刻走進樹林，把牠們的模樣看個清楚。可是，我一直不曾伸手撥開蔓藤，只是站在小路邊，靜靜的聽，靜靜的看。聽蟲鳴，聽鳥叫，看野鴿，看樹，看樹上的雲天……。

春天來了，小動物正忙著脫胎換骨吧？這片樹林真好，賜給牠們安全、美麗的家園。



B 組必讀 你是人間的四月天 林徽音

我說你是人間的四月天，
笑響點亮了四面風；清靈
在春的光艷中交舞著變。

你是四月早天裡的雲煙，
黃昏吹著風的軟，星子在
無意中閃，細雨點灑在花前。

那輕，那娉婷，你是，鮮妍。
百花的冠冕你戴著，你是
天真，莊嚴，你是夜夜的月圓。



雪化後那片鵝黃，你像；新鮮
初放芽的綠，你是；柔嫩喜悅
水光浮動著你夢期待中白蓮。

你是一樹一樹的花開，是燕
在樑間呢喃，—你是愛，是暖，
是希望，你是人間的四月天！



B 組選讀 (一) 青玉案 辛棄疾

東風夜放花千樹，更吹落，星如雨。
寶馬雕車香滿路，
鳳簫聲動，玉壺光轉，一夜魚龍舞。

蛾兒雪柳黃金縷。笑語盈盈暗香去。
眾裡尋他千百度，
驀然回首，那人卻在燈火闌珊處。



B 組選讀 (二) 寫給櫻花 (節錄)

滿山的櫻花，又悄悄的綻放了，綻放著那粉紅色的笑顏，燦若雲霞。是春姑娘又回來了。

漫步在小山上這片櫻花林裡，我禁不住輕輕的問，那滿山的櫻花，你為誰開？為誰嫵媚著你俏麗的容顏？

去歲離別後，你可曾懷念這片土地嗎？是它默默的埋葬了你，又蘊育著你今春的新生。

俏麗的櫻花啊，你可是用你今日的燦爛，來回報這土地的恩情，點綴了這一季的風景？

相識是份緣，於是，我和你一起走過這春又來的日子。



我們都是這紅塵的過客，燦爛了一個春天，還有什麼奢求呢？只因這一面的相識，在今後的人生路上，都會有你的樣子，燦爛在我記憶中的每個春天裡。

揮一揮手，無言的訴說，無言的別去，在這來去都匆匆的春天裡。



B 組選讀 (三) 相信自己 (節錄)

一個人最大的敵人是自己。

外來的挑戰雖然嚴酷，但不管你能不能克服，總有過去的時候；現在對你造成威脅的事件，以後未必還會存在。唯有內心裡那個自我永遠不會消失。因此，假如缺乏自信心，你這一生一世就無法擺脫它的控制。

為什麼我們應該相信自己？因為在這世上，每個人都是獨一無二的，你會做的事，別人不一定做得來；而且，你之所以是你，必定是有一些相當特殊的地方，這些特質是別人無法模仿的。



既然別人無法完全模仿你，也不一定做得來你能做得了的事，試想，他們怎麼可能給你更好的意見？他們又怎能取代你的位置，來替你做些什麼呢？所以，這時你不相信自己，又有誰可以相信？

我們相信：你有權活在這世上，而你存在的目的，是別人無法取代的。不過，有時候別人會懷疑我們的價值，久而久之，連我們都會對自己的重要性感到懷疑。請你千萬千萬不要讓這類事情發生在你的身上，否則，你會一輩子都無法抬起頭來。

C 組必讀 合作的重要

什麼叫做合作？合作就是大家共同努力，把一件事情做好。

為什麼要合作？因為一個人的力量小，做起事來不容易成功。許多人合起來的力量大，只要同心協力，事情一定能完成。

合作的基本條件是分工。一個人蓋不了一座高樓，兩個人還是蓋不了高樓，要靠許多人，每個人分別貢獻出他的智慧和技能，共同合作，才能建造出雄偉壯觀的高樓。

如果分工而不能合作，你做你的，我做我的，誰也不管誰，最後一定會失敗。就像龍舟比賽，打鼓的只管打鼓，划船的只顧船，動作不能整齊劃一，不能發揮出群體的力量，又怎麼能奪得錦標呢？



北加州中文學校聯合會 2015 年學術比賽



我們知道了合作的道理和重要，就應該做一個能夠跟別人合作的人。人人能合作，事事能合作，社會才會進步，生活才能更幸福。



C 組選讀 (一) 煙火 風美村

誰在夜空中種著一株株開花的樹
誰使樹在夜空中開滿身的花兒
讓星星吃了一驚
讓霓虹燈吃了一驚

誰讓一株株開花的樹升起升起
誰使一身開滿花的樹散開散開
讓夜空五光十色光輝燦爛
讓鳥兒想飛上去築個巢
你不曉得，它名叫煙火



C 組選讀 (二) 回聲

雨，是天空給河流的回聲
花，是彩虹給坡谷的回聲
雲，是陽光給湖泊的回聲

風總是捲來又拭去這些回聲
風沒有回聲，風是它自己的回聲

字，是筆給紙的回聲
路，是鞋給地的回聲
門，是牆給鑰匙的回聲

心是它自己的回聲
心沒有回聲
心總是凝集又崩解這些回聲



C 組選讀 (三) 大自然的聲音

大自然的聲音在哪裡？

讓我們來聽仔細！

大自然，真美妙！

雨點落在池塘裡，

答答答答....好像時鐘響。

微風吹過樹葉，xī sā ! xī sā !

好像在演講。

大自然，多神奇！

急雷打在天空裡，

轟隆！轟隆！好像鼓聲響。

浪花沖在岩石上，

啪啦啪啦！好像海浪在歌唱。

讓我們來聽仔細，

大自然的聲音美妙又神奇。



D 組必讀 風雨

風兒呼呼吹，雨兒嘩嘩下，
鳥兒無處躲，躲在屋簷下，
花兒無處躲，個個頭垂下。

風呀！你不要吹！
雨呀！你不要下！
花兒沒有家，鳥兒沒有家，
為什麼不能可憐他？



D 組選讀 (一) 星星 林煥彰

星星是貓眼睛的藍寶石嗎？
星星是螢火蟲的紅燈籠嗎？
星星是我夢裡的小彈珠嗎？
我想帶他們回家。

可是，星星說
他們是太陽和月亮的小孩，
他們都得跟著媽媽呀！



D 組選讀 (二) 紅綠燈

紅綠燈，紅綠燈，他是馬路小衛兵。
看看他，
紅燈停，綠燈行，黃燈亮了要小心。

紅綠燈，紅綠燈，他是馬路小衛兵。
看看他，
車子停，路人行，來來往往要小心。

紅綠燈，紅綠燈，他是馬路小衛兵。
不怕風，不怕雨，
保護大家平平安安快樂行。



D 組選讀 (三) 在媽媽的懷裡

在媽媽的懷裡，我看到媽媽的眼睛，
是那麼明亮，
像夜空的星星，亮晶晶。

在媽媽的懷裡，我聽到媽媽的歌聲，
是那麼悅耳！
像輕柔的搖籃曲，甜蜜蜜。

在媽媽的懷裡，我感覺到媽媽的愛，
是那麼溫柔，
像冬天的太陽，暖洋洋。