



BCS School Hours
 Sat. 9AM-12:30PM
 Morrill (408)719-1002
 Sierramont (408)679-3326
 Piedmont (408)679-3325

Newsletter 博愛通訊

博愛信箱/P.O. Box 32988, San Jose, CA 95152 • 留言/Voice Mail: 408-5200-BCS • web site: www.bcs-usa.org • Email: bcs_board@yahoo.com

博愛近期重要事項 / BCS Important Events

日期	事項	Events	地點/Where
12/13	期末考試	Final Exam	All Campus
12/20 12/27 1/3/15	放假一天	No School	All Campus
1/10/15	校務會議	Board Meeting 9:30-11:30 am	Sierramont Library
	學術比賽 (西畫/漫畫)	Academic Competition (Western /Cartoon Drawing)	Sierramont Campus
1/17/15	學術比賽 (停課一天)	Academic Competition (No School)	Sierramont Campus



博愛中文學校

預祝您

聖誕佳節愉快

暨

2015年 新年快樂

下週校園巡邏

1/10/15

Morrill 校區—每班三人
 CK1 | MP1 | L10

Sierramont 校區—每班二人
 M4A | CFL5A | S4

Piedmont 校區—每班二人
 C7 | M11 | PX7



校長的話

方兆鴻

未來的三週是聖誕新年假期，在這個悠長假期裏，大家有計劃做什麼好玩的活動呢？

大家對聖誕節當然很熟悉，但除了傳統西方聖誕節外，還有很多族裔和宗教，在十二月裏也有著不同的慶祝節日，例如猶太人的燃燈節 Hanukkah，或者是清真教的守齋月 Ramadan。我們也應該知道中國農曆上所記載「冬至」這一天的意義。

中國農曆的「冬至」，就在聖誕節前幾天，每年的十二月二十一或二十二日。顧名思義，「冬至」就是冬天來到的意思，在西方曆法稱這一天為 Winter Solstice，是一年之中日間最短，夜晚最長的一天。在中國文化中，「冬至」是重要的節日。古時有所謂「冬大過年」，就是說冬至比農曆新年更重要，從皇帝以至民間，都有隆重的祭祀和慶祝活動，也是一家團聚的日子。一般北方人會一家人一起包餃子、吃餃子，南方人在吃了豐富的晚餐後還要吃湯圓，取其「團圓」的意思。不過現代大部分人都以務農維生，而憑藉現代農業技術進步，效率的提高，人們不再依靠農曆上的指引去播種、耕種、和收割，也很少按農曆來隆重地慶祝冬至了。

2014年即將結束，除了享受漫長假期外，也是值得來回顧過去的時刻。在年初的時候您有沒有訂下一些計劃呢？像是學業更進步？工作更成功？每天運動？不吃零食？減少看電視和上網的時間？結交更多朋友？要到某地旅遊？廚房來個裝修？或是多學習和熟練中文？目前的計劃有沒有達到理想目標呢？回顧之後，我們也應該展望未來，為來年訂下新的目標，好讓明年也是一個充實與進步的一年。

假期結束後的第一天上課日是二零一五年一月十日，在當天的下午，是本年度博愛學術比賽的頭一天，已經報名參加西畫及漫畫比賽的同學，請記得要帶同畫具來比賽喔！

敬祝大家有一個溫暖的聖誕節！熱鬧興奮的新年！

學術比賽通訊

- 學術比賽小組將於本週發下參賽通知單，若有任何問題者，請至Piedmont 校區詢問，或email至**bcs_ac_team@yahoo.com**。學術比賽小組將不張貼名單在考場教室前，請考生務必按照通知書上的指定教室，或考試當天前往考場服務台查看各教室名單。
 - 所有學術比賽相關文件、試題範本、朗讀文稿、書法試題、國粵語演講試題均詳載於博愛網站，請點入「ANCCS北加州中文學校聯合會學術比賽」頁面查閱。
 - 提醒所有支援學術比賽的義工家長務必出席一月十日和一月十七日的學術比賽活動。未能出席者請務必通知各班老師或家長代表。
- * 國語班六至十二年級的家長義工，您們將為我們擔任西畫比賽的監考老師。為求比賽順利進行，請務必準時於一月十日下午一點前到Sierramont 校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
M6A	鐘雅慧	M9	陸薇晴
M6B	Sheriann Tat	M10A	Morris Lin
M7A	文承穆	M10B	劉瑞華
M7B	陳冠良	M11	李仁植
M8A	王賢君	M12A	江景寧
M8B	鄭文瑜	M12B	胡國力

- * **CFL6A, CFL6B, CFL7, CFL8** 和 **C6** 的家長義工，請務必準時於一月十七日上午**8:50**以前到Sierramont校區服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
CFL6A	Sabrina Phan	CFL8	黃韻婷
CFL6B	Luc Tang	C6	Ken Ngo
CFL7	陳美娥		

- * 粵語班七至十二年級的家長義工，請務必準時於一月十七日上午**11:50**以前到Sierramont校區

服務台報到。

班級	家長或學生姓名	班級	家長或學生姓名
C7	Sam Vuong	C10	Jim Wong
C8	Florence	C11/12	Sam Truong
C9	Brian Lee		

博愛35週年系列活動公告

35週年年刊~

每班2頁版面的規格請以letter size (8.5"x11")為準，並請預留頁邊(Margin) 0.65"~0.7"以便年刊編輯製作。交件截止日：**02/08/2015**。

35th Anniversary Yearbook

For easy to get process your 2 pages class photo on the yearbook, please use letter size(8.5 "x11") and leave page margin of 0.65"~0.7" for printing need. **Due Date: 02/08/2015.**

『博愛與我』~ 徵文活動

為慶祝35週年，我們年刊編輯小組特別舉辦『博愛與我』徵文活動給家長、學生和老師，徵求一百字以內短文。請表達您的真情，也寫下您對博愛的感言，錄取者作品將刊登於35週年年刊中。文章email 至**bcs_editor@yahoo.com**。五年級以下學生也可以四格漫畫方式參加，Morrill及Sierramont辦公室備有漫畫紙張，歡迎索取。

春季公演~ 博愛35週年年刊封面設計比賽

年刊封面設計比賽資料及報名現已刊登至博愛中文學校網站歡迎上網查詢。BCS 35th Anniversary yearbook cover design contest & application form (Chinese & English) are on BCS web site now.<http://www.bcs-usa.org/>

社區活動

北加州中文學校聯合會為慶祝2015農曆新年，特舉辦『2015中國新年海報設計比賽』，藉此既富有新年氣氛又達到實物教育的活動來傳揚中國傳統節慶。同學們將會對中國新年有更多的認知與認同。

報名繳件截止日期：即日起至1/25/2015止（逾期不受理）

ANCCS sponsors this Chinese New Year Poster Contest to celebrate the Chinese Lunar New. The lunar new year theme and the hands-on activity are a good way to carry forward this traditional festivity. It is our hope that through the participation of this activity, our students will know more about and identify more with the Chinese culture. Not only will they learn more about Chinese lunar new year.

Registration Deadline: From now to 1/25/2015 (Late entries will not be accepted)

煩請各位家長多多鼓勵學生踴躍報名，有關比賽的辦法和細節，請參閱<https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/14a38830357e1351?projector=1>。

網路文章分享

生活小撇步

1. 洗頭時，在水中放少許鹽，也可以防止脫髮。
2. 用醋洗頭，可以令頭髮飄順，容易打理，而且兼有去頭皮屑的功效。
3. 刷牙時在牙膏上加上一點小蘇達，刷三次後牙齒潔白如玉，能讓牙垢易脫落。
4. 每天放幾片茶葉在口中嚼三遍，這樣可使你口中保持清香，三天後除去口臭。
5. 用白色的蘿蔔皮貼在兩面的太陽穴上，每晚貼20分鐘，可治偏頭痛。
6. 切碎大蔥白，放在小盤內，臨睡前擺在枕頭邊便可安然入睡，連續幾天可治失眠。
7. 上午8時至10時，和下午4時至7時，是曬太陽養生的最佳時間。
8. 飲茶養生的最佳時間是用餐1小時後。
9. 飯後3、5分鐘是漱口、刷牙的最佳時間。
10. 每晚睡前溫水浴，能鬆弛全身的肌肉、關節，促進血液循環，頗有助於安眠。
11. 飯後以每小時4-6公里的速度散步20-30分鐘，熱量消耗大，有利於減肥。
12. 眼睛進了小灰塵，閉上眼睛用力咳嗽幾下，灰塵就會自己出來。
13. 吃了有異味的東西，如洋蔥、大蒜、臭豆腐，嚼幾顆花生米會有奇效。
14. 夏天足部容易出汗，每天用淡鹽水泡腳可有效改善。
15. 睡前少說話，勿飲濃茶咖啡，勿太用腦，再用熱水加醋泡雙腳，防失眠。
16. 雙手易變得乾燥粗糙，每天用醋泡手十分鐘有助光滑。
17. 每天早晨用豆腐摩擦面部幾分鐘，堅持一個月，面部會變得很滋潤。

Braces & Invisalign Specialist

牙齒矯正專科

Beautiful Smiles and Beautiful Teeth

湯銘輝牙醫

Tommy Tong, D.D.S., M.S.D.

牙週病專科醫生 | 植牙專科醫生

Gum Diseases & Implant Specialist

San Jose (Lion Plaza)
408-238-6666

Milpitas(99Ranch)
408-526-9999



 **ELITE**
EDUCATIONAL INSTITUTE

SAN JOSE BRANCH

3315 ALMADEN EXPRESSWAY, SUITE 24

SAN JOSE, CA 95118

(408) 266-3838

WWW.ELITEPREP.COM/

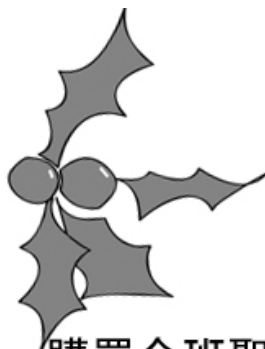
WANT TO ACE THE SAT/ACT?

STRUGGLING TO KEEP UP WITH SCHOOL?

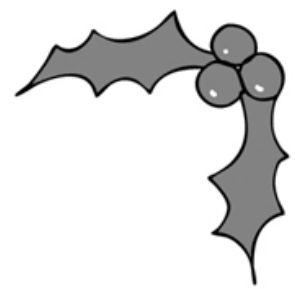
COME TAKE A FREE DIAGNOSTIC TEST TODAY!

WE OFFER PROGRAMS SPECIFIC TO YOUR NEEDS:

- WINTER BOOT CAMP
- SPEECH AND DEBATE
- READYPREP (SATURDAY BOOK CLUB)
- SAT SUBJECT TESTS
- GPA MANAGEMENT (TUTORING)



Hilltop Gifts



文具禮品聖誕大酬賓

購買全班聖誕禮物，免費包裝，另有特惠折扣

* Hello Kitty * Rilakkuma * Alpaca * Totoro
* Molang * K-Pop * Anime * Frozen * Squishies
* Alpha-gel pencils and more!

FREE GIFT WRAPPING*



*Minimum purchase \$ 10

Bring this ad & get

20% OFF

Exp: 12/24/2014



Fremont

Fremont Times Square
46164 Warm Springs Blvd,
#226
(510) 573-3768

Fremont

Galleria Center
47872 Warm Springs Blvd
(510) 623-8883

Cupertino

Allario Center
10265 S. De Anza Blvd
(408) 252-9883

Store hours:

Mon-Sat: 11am-7pm
Sun: Closed

“神韻是首屈一指的藝術！”

—加拿大國會議員馬修·拉維格納(Mathieu Ravignat)

在過去的幾年中，神韻將天國的壯麗、古代英雄的傳奇、當代的史詩交織在一起，在短短兩個多小時裡，帶觀眾走上超越時空的文化之旅。巡演所到之處，屢創票房佳績。今年上半年，神韻在「世界娛樂之都」南加州大洛杉磯地區連演十六場，加演兩場均爆滿。

紐約、舊金山、休斯頓、多倫多、蒙特利爾等北美各大城市，神韻晚會也爆滿盛況連連。

美國國會議員羅拉巴克看過演出後盛贊：“超一流！”“引人入勝！”“我認為演出的創意和才華比得過我一生所見過的任何百老匯作品。神韻能量巨大將改變世界。服飾難以置信的美麗，以及

舞蹈動作帶起的色彩互動，極具藝術性和創造性。她是如此美麗，讓我目不暇接。”

俄國著名的前國家隊體操運動員 Ludmila Lobaznyuk 說：“舞蹈演員表演的翻騰、跳躍，每個高難度技巧都令我感到震撼。每個舞蹈都難以置信，我相信神韻舞蹈演員是最棒的演員。”

大陸民眾紛紛想辦法出國看神韻。山東青島的鄭先生與十多位親友，今年春天專程去韓國看神韻，看過演出後，他含淚說：“我很感動，中國以前確實有這樣的文化，五千年的傳統文化，現在展現出來，在世界上巡迴演出，確實是我們的驕傲。”

神韻晚會 2015 SHEN YUN



2015全新鉅作
神韻交響樂團現場伴奏



訂票從速 網上訂票: ShenYun.com/CA 熱線電話: 888-633-6999

1月2-4 聖荷西 1月6-7 柏克利
1月8-11 舊金山 1月13-14 沙加緬度