



Newsletter 博愛通訊

BCS School Hours

Sat. 9AM-12:30PM

Morrill (408)719-1002

Sierramont (408)679-3326

Piedmont (408)679-3325

博愛信箱/P.O. Box 32988, San Jose, CA 95152 • 留言/Voice Mail: 408-5200-BCS • web site: www.bcs-usa.org • Email: bcs_board@yahoo.com

博愛近期重要事項 / BCS Important Events

日期	事項	Events	地點/Where
2/7	校務會議	Board Meeting 9:30-11:30 am	Piedmont Library
2/14 2/21	放假一天	No School	All Campus
2/28	新春慶祝活動	Chinese New Year Celebration	Morrill
	學術比賽頒獎典禮	Academic Competition Awards Ceremony	All Campus
	派發每班舊生註冊報名表	Returning-students Registration Packages	All Campus
3/7	校務會議	Board Meeting 9:30-11:30 am	Morrill

本期摘要

- § 博愛近期重要事項
- § 校長的話
- § 舊生註冊
- § SAT II 中文模擬考試
- § 博愛35週年系列活動公告
- § 社區活動
- § 文章分享
- § 廣告

<<請上博愛網站 >>>>

<http://www.bcs-usa.org>

>>>> 查閱更多圖片資料 >>>>

編輯組電子信箱:

bcs_editor@yahoo.com

下週校園巡邏

2/28/15

Morrill 校區—每班三人
M1 | CFL2C | L8Sierramont 校區—每班二人
CFL3A | CFL4C | S13Piedmont 校區—每班二人
CFL6A | M8A | AP

校長的話

方兆鴻

二月十六日起是Berryessa學區及所屬各校Presidents Week假期的開始，農曆新年也正好在同一週。因此，博愛在未來兩週也配合放假，大家可以趁這個機會，一方面慶祝春節，與家人朋友相聚，另一方面也放下腳步休息一下，準備迎接新的一年。

假期後，恢復上課的時間是2/28，博愛在Morrill校園將舉辦農曆新年的慶祝活動，同時在三個校園也將舉辦學術比賽的頒獎儀式，歡迎各位邀請親友參加，以表揚同學們的成就，並給予鼓勵。

2014-15年度的學術比賽已經完圓滿結束，這是博愛每年的大活動，總是動員眾多老師和家長一共同合作，學術比賽才得以實行和延續，再次向各位老師、義工團隊、和家長們表達感謝之意。我們特別感謝學術比賽小組的成員，包括龍瑞蘭老師、及義工家長劉淑珍、鄭敬萍、江景寧、江景新、和陳香吟，從規劃、管理、以至人手各方資源的安排，歷經幾個月來的心血與努力，才能把這個活動辦好，給予我們的學生一個挑戰自己的機會。特別是學術比賽小組每位成員，這種熱心貢獻、處事認真和那一絲不苟的精神，更是我們值得讚揚和學習的。

羊年新春將至，祝大家身體健康，喜氣洋洋！



註冊組公告

舊生註冊

所有家長代表或教室值日家長，請在2015年2月28日，上午9:30至10:30到辦公室索取舊生註冊表格。

Returning Student Registration

Parent Reps or Room Parents, please go to your campus office on 2/28/15, between 9:30 and 10:30am, to obtain the Returning Student Packets.

2015年SAT II中文模擬考試 (M6-M12 老師請提醒家長/學生!!)

考試地點: Piedmont campus

考試日期: 3月7日

報名截止日期: 1月31日(已截止)

報名費: 博愛學生10元; 校外學生15元

學生請至Piedmont office領取表格

SAT II資料查詢網頁: www.collegeboard.com

全美SAT II中文模擬考試詳細內容, 可查看網址: www.ncacsls.net

請多鼓勵您的學生參加模擬考試, 好為下學期參加SAT II中文考試作準備。

博愛35週年系列活動公告

35週年年刊~

每班2頁版面的規格請以letter size (8.5"x11")為準, 並請預留頁邊(Margin) 0.65"~0.7"以便年刊編輯製作。交件截止日: 02/08/2015。

35th Anniversary Yearbook

For easy to get process your 2 pages class photo on the yearbook, please use letter size(8.5"x11") and leave page margin of 0.65"~0.7" for printing need. **Due Date: 02/08/2015.**

『博愛與我』~徵文活動

為慶祝35週年, 我們年刊編輯小組特別舉辦『博愛與我』徵文活動給家長、學生和老師, 徵求一百字以內短文。請表達您的真情, 也寫下您對博愛的感言, 錄取者作品將刊登於35週年年刊中。文章email 至 bcs_editor@yahoo.com。五年級以下學生也可以四格漫畫方式參加, Morrill及Sierramont辦公室備有漫畫紙張, 歡迎索取。

社區活動

一項別開生面的新年慶祝活動~三羊開泰迎新春, 即將在Berryessa 社區舉行。

地點: Noble Library

時間: 11:00 AM ~ 4:30 PM, February 21, 2015

今年第九屆農曆新年節目有舞獅、太極表演、歌唱、中國音樂、打擊樂合奏、燈籠舞、肚皮舞、彩帶舞及西洋音樂的表演等, 特別邀請Berryessa社區才華洋溢之人士共襄盛舉, 內容精彩、不容錯過。同時備有遊戲及手工藝品製作, 節目最後另有抽獎活動, 獎品豐富, 希望大家攜老偕幼, 共同來參與這項熱鬧的新年慶祝活動。

This is our 9th annual Lunar New Year program to showcase many of Berryessa's local talent. Children and adults will take to the stage to tell stories, sing songs, and play instruments based on the theme of Lunar New Year in Berryessa. Come make crafts and play games at the resource tables!

文章分享

~ 戀念不忘 中華文化 ~

【古代主要節日】

元日: 正月初一, 一年開始。

人日: 正月初七, 主小孩。

上元: 正月十五, 張燈為戲, 又叫“燈節”。

社日: 春分前後, 祭祀祈禱農事。

寒食: 清明前兩日, 禁火三日(介子推)。

清明: 四月初, 掃墓、祭祀。

端午: 五月初五, 吃粽子, 划龍舟(屈原)。

七夕: 七月初七, 婦女乞巧(牛郎織女)

中元: 七月十五, 祭祀鬼神, 又叫“鬼節”

中秋: 八月十五, 賞月, 思鄉。

重陽: 九月初九, 登高, 插茱萸免災。

冬至: 又叫“至日”, 節氣的起點。

臘日: 臘月初八, 喝“臘八粥”。

除夕: 一年的最後一天的晚上, 除舊迎新。

【年齡稱謂】

襁褓: 未滿周歲的嬰兒

孩提: 指2—3歲的兒童

垂髫: 指幼年兒童(又叫“總角”)

豆蔻: 指女子十三歲

及笄: 指女子十五歲



加冠：指男子二十岁（又“弱冠”）
而立之年：指三十岁
不惑之年：指四十岁
知命之年：指五十岁（又“知天命”、“半百”）
花甲之年：指六十岁
古稀之年：指七十岁
耄耋之年：指八、九十岁
期颐之年：一百岁

【科舉職官】

〔鄉試〕：錄取者稱為“舉人”，第一名稱爲“解元”、〔會試〕：錄取者稱為“貢生”，第一名稱爲“會元”、〔殿試〕：錄取者稱為“進士”，第一名稱爲“狀元”，第二名稱爲“榜眼”，第三名爲“探花”

開運年菜

台灣kingnet國家網路醫院推廣開春迎接好兆頭的「開運年菜」，強調低油低鹽低熱量的健康烹調，更加入養生食材。希望大家在團圓夜享受一頓開運好菜，都能好運連連事事如意。剪輯部份內容，供大家參考，詳細資料請上網：

<http://hospital.kingnet.com.tw/activity/foodfornewyear/food-01-1.html>

「開運年菜」中即包括象徵：

- 「吃雞起家」的烏龍茶滷雞，運用悶煮的方式可使雞不油膩且好吃具有獨特風味，較一般過年時常吃的白斬雞油脂、熱量更低。
- 年菜中不可或缺象徵「年年有餘」的全魚，則建議選擇新鮮的魚類來清蒸，取代傳統油炸、糖醋的方式，在此加入芥蘭菜和百合使擺盤美觀更增加纖維的攝取，而枸杞子的加入除了可增加風味避免添加多餘的調味料更具清肝明目、降血壓的功能，是一道適合老人家的佳餚。
- 「福祿東海」的滷腱肉白蘿蔔片，則以簡單的方式讓牛腱肉更加的可口，再配上白蘿蔔片，絕對是最佳的組合。
- 「招財進寶」的紅糟蝦仁豆腐，則利用紅糟作為調味，「喜慶臨門」的酒釀蒸紅蟳，酒釀的使用，除了去腥，也使紅蟳的味道更佳，同時也減少了調味料的使用。
- 除了年節必備的雞、魚之外，此套健康年菜更增加了高纖維的蔬菜類以及水果，例如象徵「龍鳳吉祥」的鳳凰捲、「絲絲入懷」的炒絲瓜、「彩炫光健康沙拉」，及「花團錦簇」的水果拼盤等。

- 過年圍爐火鍋是年菜重點之一，此以象徵「闔家團圓」的白菜小火鍋取代，若要圍爐的感覺可將此湯倒入火鍋鍋子內加熱食用。
- 來一道甜點來甜甜嘴，「步步高升」的發糕以及象徵「大吉大利」杏仁洋菜凍，在洋菜內加入奇異果結凍後再加一層杏仁豆腐，並用果汁來取代糖漿風味獨特，是一道富含纖維又健康的甜點。

一般應景年菜多為高鹽、高油、高普林、高熱量的加工食品，一餐吃下來不但對健康是一大負擔，也可能造成三高問題。

吃完年菜後，若要搭配飲料可選擇熱茶及無糖飲料，也別忘了飽餐一頓後出去散散步讓腸胃消化一下，過一個零負擔不發胖的健康新年喔！



Braces & Invisalign Specialist

牙齒矯正專科

Beautiful Smiles and Beautiful Teeth

湯銘輝牙醫

Tommy Tong, D.D.S., M.S.D.

牙週病專科醫生 | 植牙專科醫生
Gum Diseases & Implant Specialist

San Jose (Lion Plaza)
408-238-6666

Milpitas (99 Ranch)
408-526-9999



Great Summer Camps on S. Park Victoria

1209, 1231 S. Park Victoria Dr., Milpitas

Art, Chinese, Math & English

Combination package available; coordinated schedule among
Artistic Art Studio, and *Antelope Learning Center*

Please call or email us for details

Artistic Art Studio

艾瑞克畫室

1209 S. Park Victoria Dr.
Milpitas, CA 95035

(415) 412-3599

artisticartstudio@gmail.com



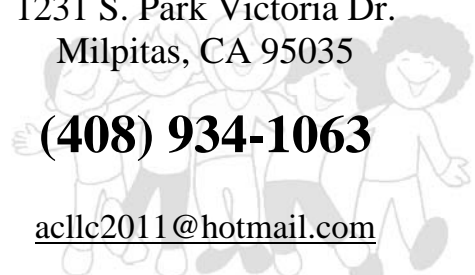
Antelope Learning Center

溫老師教室

1231 S. Park Victoria Dr.
Milpitas, CA 95035

(408) 934-1063

acllc2011@hotmail.com



Financial Planning

So much more

退休 Retirement

投資 Investment

保險 Insurance



VOYA FINANCIAL ADVISORS

雷端劍理財

DANIEL LOY

專業理財顧問

代理多家保險公司的
人壽保險及長期護理計畫



360 Fairview Way, Milpitas, CA 95035

Ca Insurance Lic. 0C46717

408-329-7549