



Newsletter 博愛通訊

BCS School Hours

Sat. 9AM-12:30PM

Morrill (408)719-1002

Sierramont (408)679-3326

Piedmont (408)679-3325

博愛信箱/P.O. Box 32988, San Jose, CA 95152 • 留言/Voice Mail: 408-5200-BCS • web site: www.bcs-usa.org • Email: bcs_board@yahoo.com

博愛近期重要事項 / BCS Important Events

日期	事項	Events	地點/Where
5/2	校務會議	Board Meeting	Piedmont
	新校董選舉日	Election Day	All Campus
5/16	畢業典禮	Graduation Ceremony (9:30 am)	Piedmont MPR
5/17	謝師宴	Teachers' Banquet (6:30 pm)	Mayflower Restaurant
5/23	放假一天	No School: Memorial Day	
5/30	新生家長會	New Parent Orientation (9:30 am)	Morrill MPR

本期摘要

- § 博愛近期重要事項
- § 校長的話
- § 校慶年刊訂購
- § 2015-2016博愛董事會選舉
- § 學生園地
- § 廣告

編輯組電子信箱:
bcs_editor@yahoo.com

<<請上博愛網站.....
<http://www.bcs-usa.org>
.....查閱更多圖片資料>>

下週校園巡邏

5/9/15

Morrill 校區—每班三人
CFL1A | CK2 | L8

Sierramont 校區—每班二人
M4B | CFL3A | S4

Piedmont 校區—每班二人
M12B | M8A | MS2



校長的話

方兆鴻

轉眼已經到了五月，也就是每學年的最後階段。家長們請替各位同學溫習一下這年所學的內容，準備應付將要舉行的期末考，希望各位同學都有好成績。博愛的宗旨，不單是提供了一個在週末上午的健康活動，更希望各位小朋友可以學到中文，以及文化和傳統的價值觀，希望這些潛移默化的教育，可以幫助孩子們長成健全的人格，在這個日趨複雜的社會裏，使生活更加美好。

學年末的活動，包括了畢業典禮和謝師宴，一方面表揚同學們多年的努力，另一方面表達對老師們及家長義工團隊們的感謝，感謝這一年來的辛勞貢獻。雖然我們希望和更多家長在謝師宴相聚，但是由於座位有限，我們只能邀請每班的班代表和班協參加。各位有興趣參加謝師宴的班代表和班協，請儘快到各校區辦公室購買門票。

隨著時代及人口背景的轉變，我們這個大家庭也需要與時並進，博愛很希望各位家長能多給予意見，並更積極投入學校的活動和管理。假如您有任何建議或疑問，歡迎您跟班上的義工團隊家長討論，或者請您來到各校區的辦公室，也可以發個email給我們，而且每月的義工團隊例行會議也是開放的，更歡迎各位家長出席參與。

今天 ~ 博愛的選舉日

請您積極踴躍到各校區辦公室投票！

今天投票喔!

請各位老師和家長選出BCS 2015-2016學年董事會成員

投票時間: 5/2/2015 (Sat.) 9:30 am - 11:00 am

地點: 各校辦公室

All parents and teachers welcome to vote for the 2015-2016 Board Members.

Voting Date/ Time : 5/2/2015 (Sat.)

9:30 am - 11:00 am

Place: Morrill/Sierramont/Piedmont campus office



我的媽媽

CFL8 楊聖慧老師指導整理

第一篇：朱嘉儀

我的媽媽個子不高，有點胖，但是因為眼睛炯炯有神，所以看起來非常神氣。

媽媽非常愛我，寒假時，媽媽帶我去她的公司玩了一天，在這天裡，媽媽陪我吃西瓜、玩電腦、打羽毛球和看動畫，全都是我的最愛。我要大聲地對媽媽說：「媽媽，我愛妳。」

第二篇：梁機俊

我的媽媽非常的勤勞，每天都做很多的家事，她非常的有耐心和愛心，除了幫助自己家人，她也常常幫助他人。

因為媽媽在中國出生和求學，所以她的中文非常好，她也常常指導我的中文。我的媽媽是一位值得尊敬的好媽媽。

第三篇：翟進麒

我的母親非常能幹，她常常幫我和爸爸、姊姊解決困難，只要我和姊姊課業上有問題，她一定會耐心地指導我們，如果爸爸在英文上有所疑惑，她也會細心地為他解釋和翻譯。媽媽不但會做好吃的菜飯給我們吃，也會幫我們打掃房間和整理家務，我對媽媽充滿了感恩的心。

第四篇：許巧怡

我有一位好媽媽，她每天都會接送我上、下學，為我準備午餐，下班之後還要做家事，非常忙碌。

博愛35週年校慶年刊

今天(5/2)訂購截止

為慶祝博愛中文學校創校35週年，我們現正在籌備紀念特刊，將於五月底發行，其中描繪出創校三十五週年來一路辦學的歷程，不但生動地記錄博愛校園生活點滴，也包含校內各項活動如園遊會和文化表演的精彩片段，內容多姿多彩，耐人尋味，值得珍藏。

請洽各班班代表登記訂購。

To commemorate the celebration of the 35th anniversary, BCS will publish a Special Edition Yearbook by the end of May. This yearbook records interesting and exciting school life, the history of our school, and the highlights of our fun events including the Fall Carnival and the Spring Performance. These are all great moments to be remembered and the Yearbook will be precious to keep.

“Please contact your class rep to place your yearbook order.”

Attention:

Today (5/2) is last day to order.

媽媽最愛聽我彈鋼琴，假日時，媽媽常常陪伴著我，陪我一起玩，一起散步，還會指導我做中文課業。

當我生病時，她細心地照顧我，提醒我要多喝水，我愛我的媽媽，我希望她永遠健康、快樂。

第五篇：伍洁妍

我的媽媽非常努力工作，下了班回到家會馬上做晚餐，因為她知道我們很喜歡吃她煮的飯菜。

假日不上班時，媽媽會把家裡打掃得整整齊齊，衣服也洗得乾乾淨淨。媽媽喜歡逛街，我常常和媽媽一起買衣服、買包包，一起享受購物的樂趣，我愛我的媽媽。

第六篇：李偉康

我愛我的媽媽，她是一位有愛心又善良的人。她每天一大早起來，就為這個家忙碌，做早餐、接送我和哥哥上、下學，打掃房間，清理衣物，做不完的家務，還要幫我和哥哥複習作業。每天晚上，她用美味的食物讓整個家充滿愛，我要用我所有的愛來愛我的媽媽。

博愛與我

CFL8 楊聖慧老師指導整理

第一篇：伍洁妍

今年我在博愛學校已經七年了。我讀完一年級的時候，就跳級上了三年級。在這七年裡，我學會了很多中文和認識了很多同學。每個老師都教了我很多東西，還教我們唱中文歌和玩中文遊戲。因為有同學們一起和我學中文，每個星期六都希望到博愛學校學習。

第二篇：翟進麒

我在博愛中文學校學了九年的中文。每個星期六，九點到十一點半，要上中文課。

在博愛，我不但學會了中國文化也學會了中文的聽、說、讀、寫。

我感謝我的老師，每個星期六到博愛教我們中文。

我感謝我的爸爸媽媽，每個星期六開車帶我去博愛。

我還要感謝博愛中文學校，已經教了我們三十五年。

第三篇：李偉康

學習中文一直是我生活的一部分，我學中文已經八年了。中文很難，每個字都象徵著一個重要的意義。每個星期六上午9點，我在Piedmont中學學習中文。學習中文最重要的是寫作和朗讀。因為有了博愛中文學校，我的中文才能夠有很大的提昇。謝謝各位老師和博愛中文學校。

第四篇：黃詩婷

我在博愛中文學校學了九年的中文，我喜歡我的同學們和老師們，老師們除了認真地教導我們中文，也教導我們做人的道理。今年是最後一年在博愛學中文，除了感謝老師們多年的教導之外，我也非常地捨不得我的老師們和同學們。

第五篇：朱嘉儀

我在博愛中文學校已有九年了，除了學習中文外，我還認識了很多老師和朋友。我們每個星期六一起上課，一起玩耍，日子過得很開心。今年我要畢業了，真是捨不得和老師同學們說再見，希望將來能再會。

第六篇：許巧怡

我在博愛中文學校上了十年，我很開心能結識很多的朋友，我學會了很多中文，使我可以更了解中國文化。非常感謝爸爸媽媽每個星期六

都送我去中文學校，也感謝所有老師們的辛苦付出。

第七篇：李榮媚

今年是我在中文學校的最後一年，我想謝謝這麼多年來教過我的老師們，我不僅學到了中文，還學到了中國文化。現在就要離開了，我會想念每一位老師和同學。我很幸運能在博愛中文學校就讀，我想好好地謝謝博愛中文學校。

第八篇：梁機俊

我喜歡在博愛中文學校上課，我從九歲開始就在博愛學中文，在學校裡，我不但學會了打功夫、寫書法和畫畫，也認識了很多同學。一開始學中文的時候都覺得中文很難，字不好寫也不好讀，但是我認真地學習，現在我已經可以讀會課本裡的字了，我非常喜歡在博愛學中文。

網絡文章分享

~ 談養身、吃薑黃 ~

薑黃素除了能抗癌、治失智症，還能抑制膽固醇形成，預防心血管疾病。古印度阿育吠陀醫學系統也使用薑黃治療皮膚潰瘍、過敏及糖尿病等疾病。薑黃素也會與重金屬如鉛、鎘產生交互作用，降低重金屬對身體造成的神經毒性。薑黃素經研究證實對人體並無任何毒性。WHO研究指出薑黃素一天的攝取量，建議是以每公斤體重使用0~3mg來計算。在安全考量下，建議每日攝取量在200mg以內。

除薑黃、咖哩外，薑及芥末都是含有薑黃素的好食物。但有肝腎疾病、胃潰瘍、膽管堵塞的人及孕婦不適合食用薑黃。

薑黃料理：豆子素咖哩 (4人份)

材料：紅扁豆200克、青豌豆50克、番茄1顆、紅蘿蔔半根、檸檬1/4個、香菜少許、辣椒1根、薑黃1小匙、鹽1小匙、水100cc、沙拉油1大匙，也可加入南瓜和馬鈴薯，味道更好。

做法：

1. 將紅扁豆洗淨、浸泡備用，並把紅蘿蔔切丁，番茄切成一口可食用的大小。
2. 在平底鍋內倒入油，放入剝碎的辣椒，等香味溢出。放入瀝乾後的紅扁豆拌炒，再加入紅蘿蔔和青豌豆繼續炒。
3. 等料都炒熟後，放入番茄、薑黃和水(2杯)，慢慢熬煮約15分鐘。
4. 當紅扁豆煮軟後，用大火收汁，用一小匙鹽調味，最後灑上香菜，擠上檸檬汁即可。

《轉載健康雜誌部份內容, 詳細內容查網址<http://www.commonhealth.com.tw/article/article.action?nid=69739&page=2>》

Braces & Invisalign Specialist

牙齒矯正專科

Beautiful Smiles and Beautiful Teeth

湯銘輝牙醫

Tommy Tong, D.D.S., M.S.D.

牙週病專科醫生 | 植牙專科醫生

Gum Diseases & Implant Specialist

San Jose (Lion Plaza)

408-238-6666

Milpitas(99Ranch)

408-526-9999



小甜心安親班-課後輔導 MPM Berryessa Math Class

☎ (408)251-2778

2015新學年招收K班以上新生
輔導功課 Homework Help
中文學校課業輔導與練習
加強練習 - English & Math

Summer program

Preview - Math & English

預先學習下一學年度的課程

Science Projects/棋藝/勞作/繪畫

MPM多元數學- Multi-Process-Model
全方位培養-多程序的深度思考
多模式的廣度思考
計算能力和觀念理解的均衡發展
訓練孩子從小認真學習獨立自主

Great Summer Camps on S. Park Victoria

1209, 1223, 1231 S. Park Victoria Dr., Milpitas

Music, Art, Chinese, Math & English

Combination package available; coordinated schedule among

Darrell Leffler's Academy of Music, Artistic Art Studio, and Antelope Learning Center

Please call or email us for details

Artistic Art Studio

艾瑞克畫室

1209 S. Park Victoria Dr.
Milpitas, CA 95035

(415) 412-3599

artisticartstudio@gmail.com

Darrell Leffler's Academy of Music

萊弗勒音樂學院

1223 S. Park Victoria Dr.
Milpitas, CA 95035

(408) 251-8509

maestrodarrell@sbcglobal.net

Antelope Learning Center

溫老師教室

1231 S. Park Victoria Dr.
Milpitas, CA 95035

(408) 934-1063

acllc2011@hotmail.com